











〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26 TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516

WEB: http://www.no-side-kaigo.com/

E-mail: info@no-side-kaigo.com





BBQ大感謝祭のお知らせ

今年もやってきました!ご家族のみなさまへ日頃の感謝の気持ちを込めて そしてノーサイドに関わるすべての方の親睦もかねて、石切&西堤合同BBQ大感謝祭を





今年も昨年と同様に一部、二部に分かれての開催となります。美味しい食事に楽しいゲームなど 盛り沢山の内容で、みなさまに喜んでいただけるよう様々な企画を準備中です☆ ぜひぜひご参加ください♪詳細についてはまたご案内させていただきます! よろしくお願いします。スタッフ一同、お待ちしております(*^-^*)/





花園中央公園の 5 つの場所をめぐって、スタンプを完成させよう! スタンプは全部で7つ!さぁどんな絵が完成するかな?



あいさつ

やっぱり今年の夏も暑いですね~!毎年感じる暑さを更新してるのは自分が歳とともに暑さに弱くなって いるのか…本当に暑いのか?ちょっと悩んでしまいます!

今月は「ひとつなぎカフェ」について少し書かせていただこうと思います。お越しいただいてる方もたくさんい らっしゃると思いますが、株式会社ノーサイドは東大阪花園ラグビー場の1階メイン入口の構でカフェを運営させ ていただいております!このカフェは街なかにあるお洒落なカフェとは少し目指す目標が違います。

ノーサイドの運営するカフェは「インクルーシブ」が大きなテーマで、世の中にインクルーシブを発信していきたいと目標に かかげています。ではノーサイドの目指すインクルーシブとは?それは、色々な多様性のある人達がたくさん集まり、その 色々な多様性のある人達が互いに認め合い、お互いを支え合って過ごせる空間をインクルーシブと考えています。 色々な人がいて当たり前、色んな個性があって当たり前、気の合う人合わない人がいて当たり前、好きな人嫌いな人がい て当たり前、そんな色んな人がいても当たり前で、その人達が「認めあって支え合いながら一緒に過ごしている」これを インクルーシブだと考え、それを実現する事を目指しています。「ひとつなぎカフェ」は「インクルーシブカフェ」です。

東大阪市のシンボルの花園ラグビー場からどんな人でも安心して過ごせる場所があるんだよ!と全世界に発信していき たいと思いひとつなぎカフェを運営させていただいております!インクルーシブを発信する事でどうなっていくのか? インクルーシブな場所とは安心出来る場所と同じ意味ではないでしょうか?







自分は人にどう思われているだろうか…なんで自分はこんなにダメなんだろう…あの人はなんであんなに凄いのか… 知らず知らずのうちに人と比べる事が当たり前になっていてそれが自分を苦しめてしまっていることはないでしょうか? また、他の人と同じように、雰囲気を壊さないように、みんなの話題や流れについていかないと!合わせてしまうことで 自分の気持ちや想いを引っ込めて押し込んで、自分を窮屈にしてしまっていないでしょうか?

人を認める事と人と比べる事はまったく意味が違います。色々な人達がいるこの社会で人と比べる事や人に合わせる事 ばかりしていたら、気づかないうちに、いつの間にか自分をたくさん傷つけてしまっているかも知れません…

そうならなくて良い場所、我慢ばかりしなくて良い場所、そして自分をしっかりと認める事が出来る場所!

それが「ひとつなぎカフェ」の目指す場所です。みんなでお互いを認め合いどんな人がいても当たり前!ありのままの自 分を認める。この安心感をたくさんの人達に届けたいと思っていつも笑顔いっぱい元気にぼちぼちやっております!

お越しになられた事の無い方はぜひ1度お越しください!

お越しいただいた事のある方はもっと来てください!みんなで安心して過ごせる場所を作っていきましょう。

これからもみなさまのご協力どうぞよろしくお願い致します。



株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介



500 題動電

石切 放課後等 ディサービス

6月のGOKANプログラム(^^♪

この通信がみなさんの手元に届く時には梅雨はあけていることですね。日々暑さが増してきています・・・(-_-;)熱中症等にはお気を付けください!!さて、今回はGOKANプログラムの様子をお伝えします!始めはみんなが大好きな挨拶の歌♪自分の名前を呼ばれるまでドキドキ・・・順番が回ってくると「はい!」と大きな声を出してくれたり、ハイタッチや表情などでみんなしっかりとお返事してくれました!今回は6月ということで雨をテーマに、雨の音や水の感触などを取り入れ

て遊びました!すずらんテープを雨に見立てて、みんなの頭の上から降ってきたり、小豆を使って手や足で音を出したりして雨を体験しました。「雨が降ってきた~!」とすずらんテープの雨を見て楽しそうにしていたり、小豆を手で掴んでパラパラ~っとバットに落とすと雨のような音がします!みんな興味津々(◎д◎!)何度も楽しまれておられました(*^^)他にもビニールプールの中に水を少し入れ、みんなで長靴を履いて水たまりの上をパシャパシャ!!水の音や水たまりの感覚も新鮮だったようで、不思議そうに見ていたり、思いきり足でバシャバシャしたりと、色んな反応があって笑顔もたくさん見られました☆次はどんなことをするのかな?!お楽しみに~(*^^*)









西堤 放課後等 デイサービス

笹の葉さ~らさら~

今年の七夕はいい天気でしたね!織姫と彦星は無事に出会えたのでしょうか?☆ 毎年恒例、皆さんに七夕のお願い事を書いて頂きデイの笹に飾りました☆

「旅行に行きたい」や「おいしい物がたくさん食べられますように」などのお願い事や「男運をあげる!!」とクスっと笑えるスタッフの切実なお願いごとがあったり...(笑)「己に勝つ!!」というかっこいいお願い事もご家族様から届きました(^^♪ 子どもたちと「こんなお願い事書いたの?」や

「どこに旅行行きたい?」などたくさん話すきっかけになり、すごくお話が盛り上がりました(*^^*)















大人の施設

俊徳道 横沼 合福祉施設 アートの施設

日々頑張れる糧になっているもの

猛暑の日々が続いておりますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか?大人の施設の利用者さんは猛暑に負けず活動しております!今回はリノアス八尾の8階にある神戸クック・ワールドビュッフェへ外食に行ってきたことのお話です♪外食活動の目的は【仕事を頑張ったら楽しいことがある!!】これが大きな目的です。日常は【どれだけ障がいが重度でも仕事をする、社会とつながる】ということでみんな仕事に取り組んでいます。仕事の種類もたくさんあり、野菜の出荷内職・地域の小中学校への出張授業・横沼サブスクリプションの絵のお届け・催事での物販など今ある仕事はみんなで責任もって取り組み、締め切りまでに納品(完了)する。世の中では当たり前かもしれませんが、だからこそノーサイドの大人の施設はそこを大切にしています。ですので、日常仕事を頑張って、外食活動や遊びに出かける!!そんな風に過ごしてきました。ただ、その余の部分がコロナで途絶えてしまい、やっと4年ぶりに出かけることができたこの外食活動はみんな

暇の部分がコロナで途絶えてしまい、やっと4年ぶりに出かけることができたこの外食活動はみんなにとってとても大きな意味があります。久しぶりの外食活動で利用者さんやスタッフもとても楽しみで、数日前から休憩時間にも外食活動の話題になり、当日向かう道中の車内も「何食べる~?」や「中華フェアやからこんなものもある!!」と弾んだ声がたくさん聞こえてきました。食事が始まると「次はこれもう一回食べる!」や「春巻きおいしいよ!」「デザート!これおいしい!」など話しをしながら、いつもの昼食より食べる量が多いのは気のせいかな?(*'ω'*)また、いきましょう!!







