



ノーサイド×SDGs
ノーサイドの
SDGsへの取り組み



NO SIDE!

ノーサイド 東大阪

検索

ご利用者さん、ご家族、スタッフ、みんなが楽しく過ごせる毎日を。

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26

TEL : 06-6736-1515 FAX : 06-6736-1516

WEB : <http://www.no-side-kaigo.com/>

E-mail : info@no-side-kaigo.com



&noside 15th Connect everything

2026年 1月発行 vol. 95

令和7年度 俊徳道・横沼 成人のお祝い

ご成人
おめでとう
ございます

日時：2026年1月13日（火） 11:00～12:00

場所：障がい児者総合福祉施設ノーサイド 2階

みんなで成人のお祝いをしよう(^^)/*
今年はポッチャをしたり、ゲームをしたり。いつもと違った形のお祝いをします♪



代表
あいさつ

新年あけましておめでとうございます！
本年もノーサイドをどうぞよろしくお願いいたします。

2011年7月1日に株式会社ノーサイドを立ち上げさせていただき、今年2026年7月1日で15周年を迎える事になります。

ここまで株式会社ノーサイドを続けてこれたのは本当にたくさんの人に支えていただき、たくさんの温かなご協力をいただいた事以外にありません。

それはご利用者さんやご家族様そしてスタッフさんやかかわっていただいた方全てです。

「本当にありがとうございます。」

心よりお礼申し上げます。

この先もなが〜く株式会社ノーサイドを厳しく優しく温かく支えていってください。

よろしくお願い致します！

新年なので今年の目標を考えていました。

今年はいったい何に集中して力を注いでいけばいいのか？昨年は万博という大きなイベントがあったので考える事なく決定していたのですが…今年の注力するものとなると…う〜ん…。悩んでいるうちに基本的な事に気づきました！

よし！悩むなら基本的な事をしっかりと取り組もう！

今までたくさんの社会課題に取り組んで多くのチャレンジと失敗を重ねてきました。それらは全て何のためにやってきたのか？ゴール地点をどこに置いてチャレンジしてきたのか？そんなことを考えると今年の目標は基本的な事をしっかりとやることだという考えに行き着きました。株式会社ノーサイドは設立当初より「どれだけ障害が重度であっても楽しく生きていくこと」を目標としています。そうであるなら、基本である介護の現場や福祉の考えとしっかりと向き合いノーサイドをもっと良い「居場所」に改善していくことに取り組む事に決めました。

しかしこれは簡単に聞こえてかなり難しいチャレンジだと思います。ノーサイドの当たり前になっている事に一から疑問を持って向き合い、自分たちが出来ていない部分を認識する。大切なものは残し無駄なものは整理する。これらは考えたり議論するのはそう難しいですが、改善に向けて行動に移し、そして結果を出せるまでは本当に大変な事だと思っています。

自分と向き合ったり自分の弱いところダメなところを認める事は本当に勇気がいることで大きなチャレンジになると思います。しかしこのタイミングだからこそ、チャレンジをする事がとても重要なのではないかな？と考えております。

まず始めにこれまでずっと問題と感じていて着手出来ていなかった東大阪市の東の地域に医療的ケアを含む重度身体障害の方が通所出来る生活介護を開設します。場所は、今まで児童のご利用しか出来なかったノーサイド石切を大人の方たちも利用できるように整備し、日常生活のサポート※特に入浴に関するサポートをできるように取り掛かりたいと思います。

「どれだけ障害が重度であっても楽しく生きていくこと」を今一度しっかりと考え、ノーサイドの役割をしっかりと理解する事で今後の15年先の事を考えるキッカケになるように取り組んでいきたいと思っています。2026年は地味に地道にコツコツと取り組む厳しい1年になると思いますが、気合満々で頑張っていきたいと思っています！

株式会社ノーサイドが皆さまにとってより良い居場所になれるようにどうぞ温かいご支援とご協力をお願い致します！最後になりましたがスタッフ一同今年も一年何卒よろしくお願い致します。

株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介



どなたでも
大歓迎!!

インクルーシブフラダンス体験しませんか？



フラダンスで、心も体もふわっとゆるむ時間。
ひとつなぎカフェのレッスンは、気づけば人とながれて、
笑顔が広がる優しい時間になること間違いなし☆

どなたでもご参加いただけます！

立って踊ることが難しい方、車椅子・バギーをご利用の方も、
自分のペースで楽しんでいただける内容です！

講師：マイレ ラウ リイリイ

藤田みゆきさん

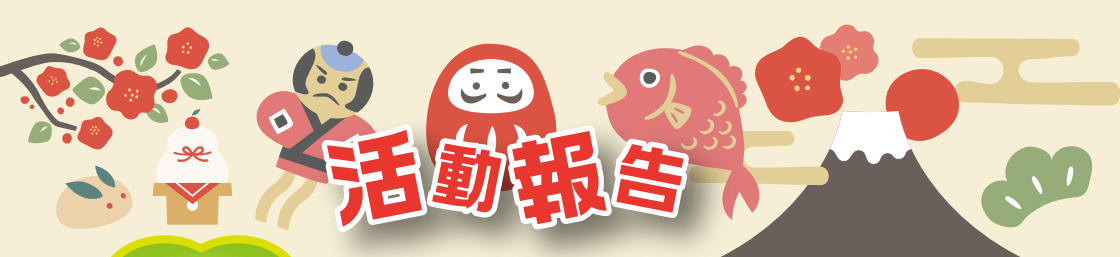
日時：2026年1月31日(土)11:00～1時間程度

参加費：¥500

持ち物：汗拭きタオル・水分補給の飲み物

※動きやすい服装でお越しください！





石切 放課後等 デイサービス

避難訓練とAED体験を行いました！

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします！

石切では子どもたちと一緒に火災を想定した避難訓練を行いました。当日は消防隊員の方にも来ていただき、子どもたちもスタッフも少しドキドキしながらスタート！

「火事です！」の合図とともに119番通報の練習を行い、子どもたちは順番に外へ避難しました。

避難後は、消防士さんに教わりながら消火器の体験にも挑戦しました！「ここを押すのかな？」「できるかな～？」と話しながらも、水が出た瞬間にはパッと笑顔が広がり、楽しみながら学ぶことができました(^-^)

その後は室内でAEDのお話を聞き、何人かの子どもたちが実際に操作も体験しました。パッドを貼る場所に悩む姿もありましたが、消防士さんが優しく教えてくださり、みんな真剣に取り組んでいました。

災害はいつ起きるか分かりませんが、今回の経験を大切にしながら、これからも子どもたちと一緒に安心して過ごせるよう備えていきたいと思います。



西堤 放課後等 デイサービス

あけましておめでとうございます 🎊

新年あけましておめでとうございます 🎊 早いもので、令和も8年になりました♪
数字の「八」には“末広がりで繁栄・発展”という意味がありますね！
横にすると「∞」“無限”です！！なんて素敵な数字でしょう 🌟

——さて、少し前の12月をプレイバック！——

街中にクリスマスソングが聴こえてくるようになった頃、みんなでクリスマスツリーを飾りました 🌲
クリスマスって、なんだかワクワクしますよね(^▽^)そのワクワクした気持ちのまま、子ども達は楽しそうに好きな飾りを選び、ツリーに飾りつけてくれました♪飾りが入った箱に手を伸ばし、“これにしようかな？” “こっちもいいな～”とキラキラのオーナメントを眺める姿がとても可愛らしかったです
子ども達のワクワクに引き込まれたスタッフ達も、嬉しそうな表情で飾りつけを楽しんでいましたよ～♪

今年は、子どもたちと共に無限大に広がる一年にしていきたいと思います (^▽^)
本年もどうぞよろしくお願いいたします！



情報を
随時更新
しています



no side

プロモーション動画



医療的ケア児

アートを仕事に

コーディネーター

施設blog

会社情報

Facebook

no side

instagram



俊徳道

総合福祉施設

新年あけましておめでとうございます！！

昨年(2022)の11月ノーサイド俊徳道は、東大阪アリーナで開催された第42回「地域ふれあいの集い」に参加してまいりました！

〈ふれあいの集いとは〉

障がいの有無や、高齢者、子ども、国籍、性別全て関係なく気軽に交流をして相互理解を深める事を目的とした、地域住民参加型のイベント。

福祉事業所等が自社製品の販売、体験、食事提供など、様々なブースが出店しています。

ノーサイド俊徳道は「ポッチャ体験」で参加させて頂きました。

当日多数の方が来場され、バタバタしながらも楽しいイベントになりました(^▽^)

開催中は様々な学生ボランティアさんに参加して頂きましたが、ノーサイドのブースには近畿大学の学生さんがお手伝いに来てくださり、一緒に盛り上げて頂きました。その学生ボランティアさんは、毎月ノーサイド俊徳道でフランス語を教えるにきて頂いている近畿大学の先生からご紹介いただき、今回の参加へとつながりました。

今回の取り組みを通して、日頃からの“横のつながり”の大切さを改めて実感しました。

ご協力いただいた皆さまに心より感謝いたします。



横沼 アートの施設

久しぶりの物販とカームダウンスペース

クリスマスの賑やかな雰囲気と日向が温かいお天気の良い日、大阪商工信用金庫さま主催の「shokoグリーンマルシェ」に参加しました！

久しぶりの販売活動を利用者さんもスタッフもとても楽しみにしていました♪俊徳道の利用者さんもお仕事経験として一緒に参加しましたよ！当日はMDホールディングスさま、大阪シーリング印刷さまと制作したポップコーンや、カレンダー・雑貨などを販売しました。

さらに、登プリント社さまからいただいた廃材の紙を使った、アップサイクルのオリジナルノートづくりワークショップも開催し、たくさんの方に越えしていただきました！企業の皆さまがお手伝いやお店に遊びにも来ていただき、賑やかで楽しい1日となりました。

そしてもうひとつ。東大阪市花園ラグビー場にDSジャパン様が寄贈されたカームダウンルームが設置され、早川ひかるさんの作品がデザインされています♪DSジャパンさまとアーティストの作品を厳選して選ばれた作品です。DSジャパン様ありがとうございます！



NO SIDE! 毎日がいろんな発見！ワクワクする気持ちが 笑顔をつくる！ここでしか経験できないことがあります (^*)