



ノーサイド×SDGs ノーサイドの SDGsへの取り組み

NO SIDE!

ノーサイド 東大阪 検索

ご利用者さん、ご家族、スタッフ、みんなが楽しく過ごせる毎日。

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26

TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516

WEB: <http://www.no-side-kaigo.com/>

E-mail: info@no-side-kaigo.com



&noside 15th

Connect everything

2026年 2月発行 vol.96

ノーサイド石切・西堤

卒 デ イ 式

日時: 2026年3月28日
場所: ノーサイド石切

今年も卒業の季節がやってまいりました。

日々の関わりの中でお子さまの成長を感じる喜びとともに、デイを巣立っていかれることへの寂しさも感じております。この度、これまでの思い出がたくさん詰まった時間となるよう、お子さまの門出を祝う卒業式典を企画しております。

詳細につきましては、後日配布いたしますお知らせをご確認ください。



生のウクレレとフラダンスはいかがですか??

ウクレレクナさん (@ukulele_kukuna)

によるウクレレの生演奏とフラダンスのイベントがひとつなぎカフェでございます!

ここで豆知識ですが…

フラダンスを見るだけでも、下記のような効果があるらしいです!

① 心がゆるみ、安心感が生まれる

フラは競争や主張のダンスではなく、自然・愛・感謝・祈りを表現する踊り。見ていだけで呼吸が深くなって、副交感神経が優位になり、リラックス状態になれる。

② 感情の浄化・涙が出ることも

フラの動きは海・風・花・大地など、自然そのものを写しています。そのため抑えていた感情が共鳴して浮かび上がりやすくなるそうです。理由はわからないけど涙が出たり、懐かしさ・切なさ・あたたかさを感じたり…感情のデトックスもできます。

観覧無料なので、

ぜひ生の音と美しい動きに癒されにお越しください!

開催日時:

2026年 2月23日(祝)
11:00~13:00

場所:

ひとつなぎカフェ



代表
あいさつ

今年のテーマは「**基本に立ち返りコツコツ頑張る!**」

これまでとはちょっとだけ通信のテイストを変えてノーサイドと社会課題を比べながら書いていければと思っております。これからもお付き合いよろしくお願い致します。

今年、株式会社ノーサイドは設立15周年になります。ノーサイドではこれまで多くの「喜び」や「楽しみ」を積み重ねてきましたが、その一方で、直面している大きな壁があります。それが慢性的な「人材不足」です。働き手が減り、人件費は高騰する。これはノーサイドだけでなく、日本全体の課題でもあります。求人広告をお願いし、知り合いに声をかけ、地域に足を運ぶ等、あらゆる手を尽くしてきましたが、従来の方法だけでは、介護現場を支える十分な仲間や会社運営をしていく仲間を見つけることがいかに困難で大変な事なのかを感じる日々が続いていました。そんな中、ノーサイドが3年前から踏み出した一歩が、海外人材の受け入れでした。現在、フィリピンから3名、ギニアから1名のスタッフが仲間に加わっています。※2月からはセネガルから1名の方が新たに加わる予定です。

彼らは単なる「労働力」ではありません。日本の福祉技術を学び、日本語を習得し、「介護福祉士」という国家資格を目指して、誰よりも熱心に努力を重ねています。彼らの存在があるからこそ、今のノーサイドの日常は支えられています。また万博では準備段階から通訳としてたくさんご活躍いただきました。彼らは日本で希望する人生を追いかけ、私たちは彼らの情熱に支えられる。そこにあるのは、国籍を超えた「お互いに必要とし、高め合う関係」です。労働者不足という厳しい現実に対し、ただ嘆くのではなく、新しい視点を取り入れること。これからの福祉には、そんな柔軟さと「共に生きる」覚悟が必要なのだと日々痛感しております。ノーサイドが国際的な組織になっていく事はノーサイドが組織として強くなっていく事と考えています。多様性がどんどん広がり、たくさんの「人」で支えていける組織を目指して、どんな逆風にも負けない強い組織を目指してこれからも日々コツコツと頑張っていきたいと思っております。みなさまの温かいご協力で成り立っておりますので今後ともどうぞよろしくお願い致します!



株式会社ノーサイド

代表取締役 中西良介

活動報告

情報を
随時更新
しています

no side
プロモーション動画

no side
Instagram

医療的ケア児
コーディネーター

施設blog

会社情報
Facebook

no side
Instagram

石切

放課後等
サービス

年明けに石切神社へ初詣に行ってきました！

2月に入り、まだまだ寒さの厳しい日が続いていますね。石切ではお正月に玄關に立派な門松を飾り、子どもたちは「これすごいね！」「大きーい！」と、まじまじと眺めながら興味津々な様子でした(^^) また、毎年恒例となっている石切神社への初詣にも行ってきました。参拝に来られている方で境内はとても賑わっていましたが、その雰囲気を感じながら、子どもたちも初詣を楽しんでいる様子でしたよ♪ お賽銭を入れる所にお金を投げて、二礼・二拍手・手を合わせてお参りし、一礼まで、みんなしっかり行っていました(^^) お参りの後は、お楽しみのおみくじタイム☆おみくじの箱に手を入れて「どれがいいかなあ〜」と、ドキドキ・ワクワクしながら引いていましたよ♪ おみくじを引いた後は「見て見て〜！」とみんなで見せ合い大盛り上がり♪ たくさんの笑顔が見られました☆ 今年も子どもたちと一緒に楽しい一年を過ごしていきたいと思います(^^)☆



西堤

放課後等
サービス

初詣 & 書き初め & 獅子舞

新年を迎えた一月、デイではお正月あそびを満喫しました♪ まずは氏神様である「都留彌神社」へ初詣でに出かけました。お出掛けが大好きな子ども達は、寒さもなんのその。目をキラキラさせたり、おしゃべりしたり、キョロキョロ周りを見渡したりと、ワクワクした様子でお出かけしました♪ 神社に到着すると、厳かな雰囲気、少々緊張気味の子ども達でしたが、太い綱を振って大きな鈴が鳴ると、上を見上げたり、声をあげたりと、嬉しそうな表情になっていました(*^▽^*) デイに帰ると、みんな大好きな“獅子舞”がやってきました！頭を噛んでもらったり、自分たちから手を伸ばし口に入れ、噛まれることを楽しむ姿も見られましたよ〜(*´艸`) そして今年も書き初めをしました♪ 子ども達に似合う言葉や、抱負にぴったりの言葉をみんなで考え、その中から子ども達が選んで書きましたよ！筆を持つと一転、真剣な表情になる子ども達。とても素敵な文字が完成しました♪



俊徳道・横沼 総合福祉施設

毎年恒例☆

2025年の年末は毎年恒例の餅つき大会を開催しました(*^-^*) 前日からスタッフがお米を洗って研いで水に浸すなどの仕込みや、雑煮・おぜんざいも炊いてくれました！ 当日は朝からお湯を沸かし、いよいよ餅つきの準備がスタート！ 石臼の中のお餅を返す「かえし」のプロの方が駆けつけてくださったり、お母さんたちもお餅を丸めるお手伝いに来て下さったり、今回もたくさんの方にご協力いただき開催することができました！ 利用者様のご家族様や、複数の企業様にもご参加いただき、会場は大盛り上がり(*^▽^*) 餅を搗く作業はなかなか体力が必要なのですが、臼を囲んでいる人の「よいしょっ！よいしょっ！」の声で、ついてくれている皆さんも勢いが良かったです(*^-^*) ノーサイド特製のとっても小さなお子様用杵から、迫力ある大きな杵までさまざまなサイズの杵を用意し、それぞれ自分に合った杵で餅つきを楽しんでいただきました☆

そして、新年はこちらも毎年恒例になっている初詣に出かけました！ いつもみんなでお参りした後に大きな絵馬の前で写真を撮って帰ってきます。お参りの時は、ちゃんと手を合したり、神様のまえで笑顔になったり…♪ みなさん何をお願いしたのかな？(*^-^*) 今後も地域での生活や関係者の皆さまと一緒に、楽しい行事を大切にしていきたいと思えます。

