



ノーサイド x SDGs  
ノーサイドの  
SDGsへの取り組み



**NO SIDE!**

ノーサイド 東大阪 検索

ご利用者さん、ご家族、スタッフ、みんなが楽しく過ごせる毎日を。

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26

TEL : 06-6736-1515 FAX : 06-6736-1516

WEB : <http://www.no-side-kaigo.com/>

E-mail : [info@no-side-kaigo.com](mailto:info@no-side-kaigo.com)



**&noside**

**15th** Connect everything

2026年 3月発行 vol.97

**RENEWAL OPEN**

石切  
生活介護

放課後等デイサービス ノーサイド石切の新たな取り組みとして  
**生活介護** のサービス提供を、**2026年4月** から開始します。

ノーサイド石切は2026年4月から、0歳から大人まで利用可能な施設にパワーアップします。これにより、高校卒業後も安心して通い続けられる場所となります。年齢、障がいの程度に関わらず安心して日々を過ごしながら社会とつながり、たくさんの経験を積み重ねる事ができる場所にしてまいりますので、これからもご協力の程よろしくお願いたします。



👉 日中活動のお部屋



👉 浴室(ミスト浴)



👉 お仕事風景

石切生活介護・1日のスケジュール

- 10:00 施設着・日中活動
- 11:30 昼食
- 13:30 入浴(ミスト浴)
- 14:30 日中活動
- 16:00 帰宅開始

代表  
あいさつ

皆さん、こんにちは！3月ですね。出会いと別れ、なんだか心がザワザワしたりワクワクしたり、忙しい季節です。  
先日、1週間だけ西アフリカにあるセネガル共和国へ行ってきました！  
きっかけは、大阪・関西万博で仲良くなったセネガルのパビリオンリーダーや副大統領が「ノーサイド」に視察の途中に立ち寄ってくれたことです。  
その時、副大統領が「障害があってもなくても、みんながニコニコ過ごせる。これ以上幸せな事が他にありませんか？家族を大切に、仲間を大切に、みんなで仲良く過ごす。これ以上の幸せは無いと思います。」 「セネガルでもこんな場所を作らなければいけない！」 「中西、いつかセネガルに来てセネガルでノーサイドのような事が実現出来るか見に来て欲しい。」…その熱い言葉から半年、約束通り現地を見てきました。



実際に行ってみると、学校に通えている障害のある子ども達は全体の3分の1だけ。残りの3分の2の子ども達は、福祉サービスが全くない中で、家族だけでなんとか生活しているのが現状でした。車椅子もボロボロだったり、道路がガタガタだったり、そもそも道が無かったり…。「福祉」だけじゃなく、街づくりから考えないといけない課題が山盛りでした。



しかしネガティブだけでは捉えていません！  
セネガルは人口の70%が30歳以下という、若くてパワーあふれる国。一方で、日本の福祉現場はとにかく「人手不足」が深刻です。それならセネガルの若者が、日本の福祉施設で知識と技術を学びながら現場を支えていただく。そして、日本で学んだ技術を、今度はセネガルに持ち帰って自分たちの国の支援の方法を改善していく。そんな風に、お互いの強みと弱みを組み合わせれば、最高のサイクルが作れるんじゃないか？セネガルの偉い人達とそんな前向きな話を現地でたくさんしてきました。もちろんノーサイドだけで全部できるとは思っていません。国や国際機関とも手を取り合って、まずは「人」の交流から始めていきたいと思っています。  
世界を見て改めて思ったのは、やっぱり「みんなが安心して暮らせる居場所」をコツコツ作っていくことが一番大事だということ。

これからもノーサイドを盛り上げつつ、新しいことにも挑戦していきます！  
いつも応援ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします！

株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介



ノーサイド石切&西堤  
**ぷろっぷ会**

石切・西堤では、定期的にご家族同士やスタッフとの交流の場として『ぷろっぷ会』を開催しています。開催日によって交流内容は様々。ポッチャや制作活動、福祉の制度についての講習などなど。  
定期的に施設より開催のお知らせを配布しております。  
みなさまのご参加をお待ちしております。



**『プロップ』とは？**  
POINT!  
ラグビーの用語でチームの土台となってスクラムを支える縁の下の力持ちです。まさに、日々家族を支えているお父さん、お母さん、みなさま1人ひとりが家族というチームを支える『プロップ』です。

障がい児者総合福祉施設ノーサイド  
令和8年度  
**入所式**

**日時** 2026年4月3日(金) 11時~12時  
**場所** 障がい児者総合福祉施設ノーサイド

ようこそノーサイドへ！  
新たな一歩を踏み出されるこの特別な日を、私たち一同心よりうれしく思っております。これから始まるノーサイドでの日々が、たくさんのお会いや経験につながり、実りあるものとなるよう願っています。ささやかではありますが、皆さまともにお祝いであればと思っておりますので、ぜひみなさまご参加くださいませ。

# 活動報告



情報を  
随時更新  
しています

no side	医療的ケア児	会社情報	no side
プロモーション動画	アートを仕事に	Facebook	instagram
	コーディネーター	施設blog	

## 石切

放課後等  
サービス

### 星空とダンスの楽しい時間を満喫☆(\*^-^\*)

今回、石切で様々な活動に参加させていただいたので、その様子をお届けします！

星つむぎの村のスタッフの方々から石切に来てくださり、プラネタリウムの上映会をしました。大きなドーム型テントの中に入り、寝転んで

空を見上げると、目の前いっぱい星空が広がり、子どもたちは「きれい」「すごーい！」と声をあげながら、目を輝かせて見入っていました。たくさんの星座や、宇宙へ飛び出して見た地球や惑星にもみんな興味津々で、まるで宇宙旅行？！をしているような気分も味わえました♪ また別の日には、ひとつなぎカフェへお出かけし、フラダンス体験にも参加しました。(\*^-^\*)音楽に合わせて体を動かしたり、自由に踊ったりと、自然と笑顔があふれていました。どちらの活動も、子どもたちのいきいきとした表情がたくさん見られ、楽しい時間を過ごすことができました(\*^-^\*)



## 俊徳道

総合福祉施設

### にぎやかになった俊徳道です

早いもので新年を迎えてから3ヶ月が経とうとしております。新しい環境や新たな挑戦に胸が高鳴る時期でもあり、気持ちを新たに日々の支援に取り組んでおります。

さて、2月の行事といえば節分です(\*^-^\*)ノーサイド俊徳道では、季節の行事を大切にしながら、今年も利用者さんとスタッフ手作りの鬼が登場し、恒例の豆まきを行いました。昨年よりもさらに迫力を増した鬼は、なんと腕が追加され、表情もパワーアップ！利用者の皆さまも負けずに元気いっぱい“豆”（新聞紙）を投げ、邪気を祓いました(^) また、2月からは新しいスタッフが2名加わり俊徳道はより、賑やかになりました！利用者の皆さまが安心して過ごせる場であることはもちろん、日々の中に小さな楽しみや成長を感じられるそんな場所になれるようにスタッフみんなで声を掛け合っていきたいと思っております。4月には新しく利用者さんが入ってこられます！今からとっても楽しみです！その様子はまた別の号でお届けします(\*^-^\*)♪



## 西堤

放課後等  
サービス

### 鬼は外！福は内！

先月は、節分〈豆まき〉遊びで元気よく始めました(^▽^)  
節分についての話を聞いたり、豆まきの絵本などを見たりして気分を高めてからのスタートです！不気味な音が流れてくると…赤鬼が部屋の中をこっそりと覗いているではありませんか!!最初は気付かずに

いた子ども達も、おかしい雰囲気を察知し、鬼を見つけました(・o・;)鬼を見つけると、表情が驚いた表情に一変！固まったり、スタッフにしがみついたりする一方、余裕の笑みで鬼を迎える姿も見られました。そして豆まきタイム！手作り豆をグューツと握ったり、目を逸らしたり、鬼めがけて「エイヤー！」と投げたりと、反応はさまざま。豆が当たった鬼は「いたい、いたい～」と言いながら逃げていきましたよ！鬼さん達は「鬼を見つけた時に子ども達の表情が変わったり、怖がって逃げたりする姿がめちゃくちゃ可愛かった～♡」と子ども達にメロメロになりながら、遠くへ逃げていきました(\*^-^\*)



## 横沼

アートの施設

### 2月の横沼アーティスト

寒さ厳しかった2月。それでも横沼のアーティストは元気！休まずにアート活動をしています！ほんとに日々コツコツと描き続けていることがすごいと思います。『千里の道も一歩から』横沼の活動はその言葉がよく似合います。鼻で描いてみたり肘で描いてみたり。

筆で描いてみたり、指で描いてみたり。自分の気持ちをどうやって表現するか。もっともっとアートに向き合う。同じように向き合い続けると、だんだん一緒にいるスタッフも頭を抱えて悩んでいるときもあります(笑)それが作品に出ていると思うので描いた時間を感じてもらえたらと思います。

2月は制作活動以外にも、ノーサイドで一緒にすごしている看護師さんが絵を描かれていて、個展を開いていたのでお勉強兼ねて行ってきました！いい刺激になったかな?(\*^-^\*)

