



ノーサイド×SDGs  
ノーサイドの  
SDGsへの取り組み



NO SIDE!

ノーサイド 東大阪 検索

ご利用者さん、ご家族、スタッフ、みんなが楽しく過ごせる毎日を。

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26  
TEL : 06-6736-1515 FAX : 06-6736-1516  
WEB : <http://www.no-side-kaigo.com/>  
E-mail : [info@no-side-kaigo.com](mailto:info@no-side-kaigo.com)



&noside 15th Connect everything

100

2026年 6月発行 vol.

石切  
西堤

2026年度 第1回 ふろっぷ会

開催日  
6/19 (金)  
11:00~

放課後等デイサービスでは、ご家族様とスタッフとの交流を深めることを目的に、不定期で「ふろっぷ会」を開催しています。会の内容は毎回異なり、普段子ども達が行っている遊びを体験していただいたり、卒業後の福祉制度についての説明を行ったりと、ご家族様にも楽しみながら参加していただける内容となっています。

プログラム

- 10:45 受付開始
- 11:00 ふろっぷ会開始
- 11:20 チーム対応風船バレー
- 11:40 チーム対抗イントロクイズ
- 12:00 昼食&交流
- 13:00 終了予定

今回のふろっぷ会では、子ども達が普段楽しんでいる風船バレーのチーム対抗戦やイントロクイズを予定しており、交流を深めながら楽しい時間を過ごしていただければと思っています。優勝チームには美味しいスイーツの贈呈を予定しておりますので、みなさま奮ってご参加ください(^^)♪  
また、昼食には生活介護事業所で提供しているお弁当をご用意します。学校の給食のように、毎週献立が発表されて届く形式のお弁当です。当日をお楽しみに！ご家族様同士やスタッフとの交流を深められる機会となれば幸いです。参加用紙は施設より配布いたします。ぜひ皆様お気軽にご参加ください。

風船バレーは  
毎回大盛り上がり  
(\*\*\*)v



勝利チームには  
美味しいスイーツも...!  
今回もケーキを  
予定しています

代表  
あいさつ

いつも温かいご支援をいただき本当にありがとうございます。なんと、なんと、この6月号をもちまして「&ノーサイド」は記念すべき第100号を迎えることができました！

普段はあまり数字を意識していませんが、毎月皆さまのお顔を想像しながら、今月はどんなお話をしようかな？何か面白い話題をお届けできるかな？どうすればもっと喜んでもらえるかな？と、時々楽しく、時には辛く、期日とにらめっこしながら、コツコツと続けてきた結果がこの100号という節目に繋がり、やったぞ~という気持ちでいっぱいです。元々は「ノーサイドの情報発信の場」としてスタートしたこの「&ノーサイド」ですが、最近では福祉の枠を超えて、本当に様々な情報をお届けできるようになりました。これからも、この「&ノーサイド」を通じてたくさんのワクワクする情報を皆様にお届けしていきます。ぜひ今後ともご覧いただき、感想やコメントをいただけますと何よりの励みになります！いつもコメントをくださる皆さまからのお声掛けは、原稿に向き合う活力になっております！本当にありがとうございます。

そして、7月1日をもちまして、株式会社ノーサイドは設立15周年を迎えることとなります。率直な感想は「そっか、まだ15年しか経ってないんか~」という凝縮された時間を感じています。31歳の時、「どれだけ障害が重度であっても、安心して暮らせるまちづくりをしたい」という想いでこの会社を設立しました。小さな小さな訪問介護の事業所からのスタートでしたが、今ではたくさんのご利用者さんやスタッフが集える大きな「居場所」へと成長することができました。

0歳~18歳(児童)の皆さん:安心して地域と繋がっていける環境づくり  
18歳以上(大人)の皆さん:安心して、自分らしく仕事ができる場所づくり  
ご高齢の皆さん:安心して笑顔で生活していただけるサポート  
スタッフへの想い:資格の有無を問わず、「ノーサイドに関わりたい!」と思ってくれた仲間と共に歩むこと。

この「想い」を貫き、今日まで歩んでこられたのは、ひとえにノーサイドに関係する全ての方々のご協力と支えがあったからこそです。心より感謝申し上げます。

この記念すべき100号でこれからのノーサイドがどんな未来へ進んで行くのか!これから皆さまと一緒にどんな世界を目指していけるのか?を考えると私自身とてもワクワクしています!そんな話題をたくさんお伝えしたかったのですが、いっぱい考え過ぎて原稿の締め切りに間に合いませんでした。コレはコレで僕らしいとひとりで笑っています。

15周年を迎えた直後の「第101号(7月号)」では、これから皆さまと一緒に目指していきたいノーサイド、これから目指していく世界についてお伝えできればと思います。どうぞ楽しみにお待ちください!まずはこの記念すべき100号をひとつの通過点として、これからも変わらずコツコツと、歩みを進めて参ります。今後とも、株式会社ノーサイドをどうぞよろしくお願いいたします!

株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介

俊徳道  
横沼



2026年度 ノーサイド 外食活動



初夏の楽しみ?外食活動!今年もリノアス八尾8階『神戸ワールドビュッフェ』で7月に開催します♪  
ノーサイドの大人の施設(生活介護)では、「どれだけ障がいがある程度でも仕事をする・社会と繋がる」を大切に、日々さまざまな仕事に取り組んでいます。【野菜の出荷】【内職】【出張授業】【作画活動】など、それぞれが責任を持って頑張っています。そして、「仕事を頑張ったら楽しいことやご褒美がある!」という思いを込めて実施するのが、この外食活動です。

昨年度は「何食べよう?」「デザートも楽しみ!」と、笑顔いっぱいになったこちらのイベント、日頃の頑張りへのご褒美として、楽しい時間を過ごしていきたいと思っております!

みなさまのご参加をお待ちしております(^^) / 参加ご希望の方は希望用紙を施設までご提出ください。



※2025年度外食活動の様子

場所 リノアス八尾  
神戸ワールドビュッフェ  
参加費 1,540円(税込)  
期間 2026年 7月 1日(水)  
~7月15日(水)

※期間中の平日のみの開催です  
※希望者多数の場合は実施期間を変更する場合がございます

# 活動報告

## 石切

### 放課後等 デイサービス

#### 公園に遊びに行ったよ！

5月の初め、天気が良かったため、みんなで近くの公園へ遊びに行きました(\*^\_^\*) 公園には大きな滑り台やブランコがあり、子どもたちは大喜び！ 特に大きな滑り台は大人気で、スタッフも裸足になって子どもたちと一緒に「よいしょ、よいしょ」と上まで登りました☆ 上に着くと、「3・2・1ー！」のかけ声で勢いよくスタート！思った以上のスピードに、「キャーッ！」「はやーい！」と大盛り上がりでした(≧▽≦)♪ 楽しくて何度も滑る子や、少しドキドキしながら挑戦する子の姿も見られ、それぞれのペースで楽しんでいました！スタッフも子どもたちと一緒に、たくさん笑顔になれる時間となりました。また、ブランコに乗ったり、遊具で遊んだり、シャボン玉をしたりと、心地よい天気の中でたくさん体を動かし、のびのびと過ごすことができました☆ これからも、天気の良い日にはみんなで楽しくお出かけをしていきたいと思っております(\*^\_^\*)



## 西堤

### 放課後等 デイサービス

#### フルーツサンド作り

さわやかな春の風が吹く5月のある日、西堤ではフルーツサンド作りをしました🍓 三角巾代わりにバンダナを見ると“それなに～？”というようなワクワクした表情になり、それぞれ好きな色・柄を選びました。頭に巻くと笑顔になったり、「似合ってるね！」と声をかけられると澄ましたり、様々な表情を見せてくれた子ども達です。準備されたバナナやいちごジャム・チョコソースの甘い香りにみんなの顔も引き寄せられていましたよ～(\*^▽^\*) 自分の使いたいトッピングは手を伸ばして取ったり、お友だちが終わるのを待ったり、じっと見つめたり、表情が変わったりするなど、それぞれの方法で意思表示をして教えてくれました♪ 中でもホイップクリームを絞るのが人気でした！！作ったサンドイッチはご家族へのお土産にしたり、おやつに食べたりしました。自分で作ったサンドイッチは格別においしかったようで、パクパクと残さずしっかりと食べていた子ども達でした💎



情報を  
随時更新  
しています

no side  
プロモーション動画



アートを仕事に



医療的ケア児  
コーディネーター



施設blog



会社情報  
Facebook



no side  
instagram



## 俊徳道

### 総合福祉施設

#### 仕事の間の息抜き(#`´#)

気が付けばもう6月！？時の流れは非常に早いものですね(;▽;) 平日はみんなで協力しながら、それぞれの仕事に一生懸命取り組んでいます！毎日慌ただしく過ぎていき、「もうこんな時間！？」と感じることも少なくありません(-\_-;)もちろん、毎日仕事ばかりではちょっとしんどくなってしまうので、ノーサイド俊徳道ではレクリエーションの時間も大切にしています！今月のレクリエーションでは、みんなで「運動会がしたい！」「ボウリングに行きたい！」「みんなで体を動かしたい！」など、たくさんのアイデアを出し合いました。その中から相談しながら内容を決め、楽しくリフレッシュしています♪レクリエーション中は、普段の工作中とはまた違った一面が見られ、利用者さん同士の交流もより深まっています！たくさん笑って思いきり楽しむことで、自然とチームワークも高まっています！仕事を頑張る時はしっかり頑張る！そして楽しむ時は全力で楽しむ！これからもメリハリを大切にしながら、みんなで明るく元気に過ごしていきたいと思っております。レクリエーションの様子はブログでも随時更新していますので、ぜひご覧ください！



ノーサイドブログ



<https://www.no-side-kaigo.com/blog>

## 横沼

### アートの施設

#### 一日一日を大事にしながら…

みなさん、こんにちは！とても過ごしやすい季節になってきましたね♪横沼では、毎日コツコツと作品づくりに励んでいます。ありがたいことに、各方面からご依頼や「一緒にイベントをやりましょう！」といったお声をいただき、それに向けた制作にも一層力が入っています！日々の積み重ねを大切に、仲間と助け合いながら作品と向き合っています♪また、制作環境の整備として、10年間使い続けてきた机を新しくしました。思い出がたくさん詰まった机に感謝しつつ、新しい環境で気持ちも新たにスタートしています！現在は、これまでお見せできていなかった作品の整理も進めており、皆さまにご覧いただける機会も増えていきそうです♪今後のイベントや取り組みも、どうぞ楽しみにしててくださいね♪

