



ノーサイド×SDGs ノーサイドの SDGsへの取り組み



NO SIDE!

ノーサイド 東大阪 検索

ご利用者さん、ご家族、スタッフ、みんなが楽しく過ごせる毎日。

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26

TEL : 06-6736-1515 FAX : 06-6736-1516

WEB : <http://www.no-side-kaigo.com/>

E-mail : info@no-side-kaigo.com



&noside 16th

Connect everything

2026年 9月発行 vol.103

温かいご支援をありがとうございました

ご支援いただきありがとうございます

この度、たくさんの方から車イスバギー・座位保持イスをご寄付いただきました。みなさんの温かい気持ちも裏切りない様に、大切に活かさせていただきます。他にも、本当に多くの方から励みや応援の言葉をかけていただきました。施設への復旧の為に多くの方に助けていただきました。ご利用者、スタッフにたくさん協力いただきました。本当にありがとうございました。

これからもノーサイドに温かいご支援いただき皆様よくお願いします。 中西 良介

俊徳道&横沼

予告

BBQ大会

開催日 2026年 11月7日(土)

時間 午前の部 11:00 ~ 13:30

午後の部 16:00 ~ 18:30

場所 障がい児者総合福祉施設ノーサイド
東大阪市荒川2-8-26 (俊徳道)

大人の施設のBBQを11月7日(土)に実施します。昨年よりもより楽しいイベントにするために現在企画をすすめております。改めてご連絡いたしますので、ぜひお楽しみに♪

代表
あいさつ

暑い暑い暑い夏も、ようやく少し和らいできたように感じられますね。今年の夏休みもノーサイドの子ども達と一緒に思いきり満喫することができました!! 言いたくはないですが…楽しかった分、少し疲れが出て足取りも重くなってきたような…気がします。

おかげさまでノーサイドは15周年を迎え、これからの目標についてたくさん思いを巡らせています。これまでの歩みを簡単にお伝えすると、ノーサイドの根底にある一番大切な思い、それは「どれだけ障害が重度であっても安心して暮らせるまちづくり」です。

このテーマを柱に、これまでたくさんのことに挑戦してきました!

開催するイベントは本気で楽しむ! プロの方を招いたり、レストランの食事を楽しんでもらったり、スタッフも本気になりみんなで目いっぱいイベントを盛り上げました。

スポーツで社会とつながる: FC大阪や近鉄ライナーズとのご縁を大切に、サッカーやラグビー観戦を通じてノーサイドの輪やファンをたくさん広げていきました。また花園ラグビー場にカフェをオープンさせ誰もが安心してゆっくりできる空間を作ってきました。

アートでつながる: アート活動に力を入れ、アート作品のサブスクを通じて企業の方々とのつながりができました。ワークショップや展示会を開催し、たくさんの方とアートを楽しみました!

万博で世界とつながる: 大阪・関西万博を通じて広い世界へ羽ばたき、たくさんの方の人たちや、社会をよくしようと頑張る熱い人たちに会いました。

たくさんの挑戦と経験から「これからのノーサイドがやるべきこと」を改めて考え続け、やっと方向性が決まりました! これからのテーマは「癒し」!

15周年からのノーサイドのテーマは「福祉で癒し」です。

最近よく考える事があります、「今の世の中癒される場所ってどこにあるんだろう?」確かに田舎や自然の中に行けば癒されると思います。しかし、そこにいくための時間や準備、予算を確保する事が難しい程、今は忙しい時代だと感じませんか? 毎日慌ただしく進んでいると僕は感じています。日々の慌ただしい日常の中で、ちょっと癒しを求めようとしても、なかなか難しいのが現実です。だからこそ、これからの福祉の世界は「癒しの場所」でありたいと考えています。

これまでの障害福祉は、アクティブに社会に出ていくことや、世間の人たちと同じ日々になるようにする事が良いとされてきました! その事には何の疑問も否定もありません。しかし、それだけでは毎日肩に力をギュッと入れて生活していかないとはいけません。これからは少し考え方を考えようと思います。ノーサイドでそれぞれ自分らしく過ごしている時間を世の中の人たちに知ってもらい、みんなの「癒しの場所」にもなれるようにしていこうと考えています。スタッフも含めノーサイドに通うみんなの穏やかな顔と温かい心。自分らしく過ごす時間。そんな素敵な空間が、利用している方たちだけでなく、

「ノーサイドを知った人たち」にとっても、ふっと肩の力をぬける癒しの場所として求められるような、そんな温かい福祉をこれからもみんなと一緒に目指していきたいと思っています。力を入れるよりも抜く方が難しいと思いますが、少しずつ肩の力をぬきながら自分達らしく生きていく! を目指せるように、そしてその「ぬけ感」がたくさんの人の「癒し」になるようにしていきたいと思っています。これからもみんなで素敵なノーサイドを目指していきたいと思っています。皆さまのご協力を、何卒よろしくお願いいたします!

株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介



石切&西堀

2026年
10月11日(日)
開催

放課後等デイサービス ノーサイド

BBQ大感謝祭

今年の会場は
ノーサイド西堀
での実施です

毎年大盛り上がり!! BBQ大感謝祭を2026年10月11日(日)に開催いたします!

今年はノーサイド石切が外壁改修工事中のため、会場を変更しての開催となります。会場は変わりますが、ご利用児様・ご家族の皆様・スタッフが一緒に楽しい時間を過ごし、交流を深められるイベントにしたいと思っています。美味しいお肉とコミュニケーションを楽しみながら、笑顔いっぱいの素敵な日を過ごしましょう!

イベント詳細は後日配布の申込用紙に記載しておりますので、そちらをご確認ください。皆様に楽しんでいただけるよう準備してお待ちしております。ぜひお越しくださいませ♪

開催日 2026年 10月11日(日)

参加費

ご利用児様 800円

ご家族 高校生~ 1,500円

小学生~ 1,000円

未就学児 無料

時間

受付 15:00

開始 15:30~18:30まで

場所

放課後等デイサービス ノーサイド西堀

東大阪市荒川2-8-26 (近鉄・JR 俊徳道駅から徒歩5分)

※ノーサイド石切は外壁改修工事中のため、今年度のBBQは開催場所が異なります

活動報告

石切

放課後等 デイサービス

♪全力で楽しむ音楽療法♪

9月に入りまだまだ暑い日が続いていますが、長かった夏休みも終わり、夏の疲れも出やすい時期ですので体調管理に気を配りながら、みなさまお過ごしください🌻

さて、今月も子どもたちが楽しみにしている音楽療法がありました♪今回は盛りだくさんの内容で、お馬さんの歌やおおきなカブ・タコの足8本・パラバルーン・そして様々な楽器の演奏を楽しみました！

音楽が流れると、嬉しそうに身体を揺らしたり、楽器を鳴らしたり、バルーンに触れてみたりと、一人一人がそれぞれの方法で音楽を楽しむ姿が見られました😊

「次は何が始まるのかな？」とワクワクした表情を見せる子どもたち。音やリズムを感じながら、たくさんの笑顔があふれる楽しい時間となりました🌟これからも音楽を通して、子どもたちの「楽しい！」「やってみたい！」という気持ちを大切にしながら、さまざまな経験を一緒に楽しんでいきたいと思ひます。



西堤

放課後等 デイサービス

夏☆満喫

暑い暑い夏でした。9月に入り、少しずつ季節の移り変わりを感じられるようになってきましたね。暑かった8月、たくさん夏の遊びをしました！“すいかわり”は、棒を握って「エイッ！」の掛け声とともに力いっぱい、すいかを叩きました。みんなの力ですいか割れ、部屋中にすいかの良い香りが漂いました。みんなで割ったすいかおいしかったね～🍉 “かき氷”はかき氷機のハンドルを回して、自分で削りました。

選んだシロップをかけて、パクッ。「つめたい～」「でもおいしい～」と楽しい表情を見せてくれた子ども達でした😊 “レモネードスタンド”は大人の皆さんの夏祭りに西堤から出店しました。交代で店番をし、お客さん達にレモネードを提供しましたよ！「ありがとう」「おいしいね」「すっぱいわ～」などの感想をもらい、嬉しそうな子ども達でした。お祭りにも参加させていただき、夏祭りを楽しみました！！

もちろん、子ども達もレモネードを飲んで、酸っぱい顔になっていました(*^▽^*)

暑い夏、夏の遊びを満喫できました～🌟🌟🌟



情報を
随時更新
しています



no side
プロモーション動画



医療的ケア児
アートを仕事に
コーディネーター



施設blog



会社情報
Facebook



no side
instagram



俊徳道

総合福祉施設

夏だ！お盆だ！夏祭りだ！

梅雨が明けた後、急激に暑くなりましたが皆さん夏は乗り越えることができましたでしょうか！？そんな暑さを吹き飛ばそうと、お盆休み期間中にささやかながら「夏祭り」を開催しました！

会場には、ボウリング、千本引き（紐クジ）、輪投げ、ボールダーツなど、ワクワクするゲームが勢ぞろい。西堤の子どもたちが回復にも嬉しいレモネード屋さんを出店し、お祭りをさらに盛り上げてくれました♪ゲームでは真剣な表情で狙いを定める方、思わず笑顔がこぼれる方など、みなさん思い思いに楽しんでくれました。見事に当たったお菓子を手に、嬉しそうに帰られる姿も印象的でした。帰りの送迎車では、「めっちゃ楽しかった！」「お菓子、早く食べたい！」「難しかったけど頑張った！」と嬉しい声がたくさん。スタッフ一同、「開催してよかった！」とホッと胸をなでおろしました。これからも、日々のお仕事を頑張るみなさんと、楽しい時間を思いっきり満喫していきたいと思ひます！さて、次はどんなイベントにしようかな？お楽しみに！



横沼

アートの施設

「その人らしさ」が作品になる場所

8月にも入り、まだまだ暑い日が続いていますが、横沼では今月も変わらずメンバーそれぞれのペースで作品づくりが続いています。今回は、横沼で生まれる作品について少し書いてみようと思ひます！横沼の作品を改めて見ていると「絵を描く」という言葉だけでは表せない面白さがあります。筆を使う人もいれば、手や指を使う人、道具を叩いたり転がしたり、身体全体を動かしたり。音や感触を楽しみながら、偶然できた形や色が重なり、いつの間にかその人にしかつくりえない作品ができあがります🌈 私たちにとっては日常になっている光景も、横沼へ来てくださった方からは「この作品どうやって描いているんですか？」「こんな表現方法があるんですね」等、お声をかけていただくことで、改めてその面白さや意外性等に気づかされることがあります。完成した作品だけでなく、そこに至るまでの時間や表現する姿、道具等いろいろな物事に、その人らしさが詰まっています！「アートって、もっと自由でいい！！」「誰でもアート🌈ができる！！」そんなことを自然と感じられるのが横沼なのかもしれません。これからも一人ひとりの「やってみたい」「楽しい」「伝えたい！」を大切にしながら、横沼だからこそ生まれる表現を、たくさんの方に届けていきたいと思ひます！

