



ノーサイド×SDGs
ノーサイドの
SDGsへの取り組み



NO SIDE!

ノーサイド 東大阪

検索

ご利用者さん、ご家族、スタッフ、みんなが楽しく過ごせる毎日を。

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26

TEL : 06-6736-1515 FAX : 06-6736-1516

WEB : <http://www.no-side-kaigo.com/>

E-mail : info@no-side-kaigo.com



&noside

16th

Connect everything

2026年10月発行 vol.104

俊徳道 & 横沼

BBQ大会

今年もやります
ビッグイベント!

2026年

開催日 **11月7日** 土

時間
午前の部 11:00~13:30
午後の部 16:00~18:30

場所
株式会社ノーサイド
大阪府東大阪市荒川2-8-26

参加費
ご利用者様 1,000円
小中学生 1,000円
高校生以上 1,500円
未就学児 無料

催し内容

- ・ダンスタイム
- ・パントマイム!??
- ・ミュージック
- ・ゲーム

秋の恒例イベント「BBQ大会」を開催します!今年も俊徳道・横沼のみなさんが一緒に集まる交流の場として楽しい時間を過ごしたいと考えています。美味しいお肉はもちろんダンスタイムやパントマイム、ミュージック、みんなで楽しめるゲームなど、盛りだくさんの内容を予定しています♪

ご利用者様、ご家族様、スタッフが一緒になって笑って楽しめる一日です。たくさん食べてたくさん笑って、思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう!皆さんのご参加をお待ちしています(^^) /

※ご参加ご希望の方は、施設から配布の「参加申込書」をご提出ください

みんなでつくる、
楽しいBBQの時間♪

食べて!笑って!楽しもう♪

横沼・展示会のお知らせ

展示会名 企画展 食卓

開催日 2026年10月7日~10日・13日~16日
11:00~17:00 ※16日のみ15:00まで

入場料 無料 ※ワークショップのご参加は別途費用が必要です

開催場所 大阪府大阪市西区京町堀1丁目4-9
galleryIRODORI(ギャラリーイロドリ)

ノーサイド横沼で制作したアート作品を展示する企画展「SHOKUTAKU 食卓」が開催されます。これまでの「やってみよう」から生まれた作品に加え、本展のために制作した新作も展示いたします。10月10日(土)には、絵のカケラを使った料理のワークショップも開催されます。ぜひお立ち寄りください。



予告

放課後等デイサービス ノーサイド
石切 & 西堤

クリスマス会

開催決定

2026年12月中旬

放課後等デイサービスのクリスマス会を12月中旬に開催いたします。詳細は後日お知らせいたしますので、みなさま今年もご期待ください!

代表
あいさつ

やっと朝晩が涼しく、過ごしやすい季節になってきましたね!そろそろ美味しい食べ物がたくさん並び、お買い物するのが楽しくなる時期です。ただ、毎年買い過ぎてしまい、傷まないようにいつもの量よりたくさん食べてしまいがちで……文字通り「食欲の秋」として体が大きくなる季節でもあります(笑)

さて、9月はというと、研修やその資料作りに必死になった1ヶ月でした。また、全国各地からたくさんの方がノーサイドに見学にお越しくださいました。福祉の制度や今後の動向などについてお話しする機会が本当に多かったです。月の初めには埼玉県会議員の方が9名お越しになり、埼玉県での医療的ケア児者への制度設計について熱い議論ができました。また、同じ週にクリニックラウンの多職種連携の研修会があり、講師やファシリテーターを務めさせていただきました。全国で活躍されている方々と座談会形式でたくさんの意見交換ができたこともとても貴重な時間でした。佐賀県、千葉県、長崎県、神奈川県、広島県、兵庫県などなど……全国各地から本当にたくさんのお客さまがいらしてくださり、気がつけばずっとお喋りし続けていたような1ヶ月でした!

※そして各地からいただくお土産がいつもバラエティーにとんでいてほんとうに嬉しいです😊

そんな皆さんとお話する中で、やっぱり共通して出てくる話題は「人」についてです。採用や人材育成など、さまざまな課題を持ち寄ってみんなで共有するのですが、結局いつものように明確な答えが出るわけではありません。でも、ノーサイドで悩んでいることは全国で施設を運営されている方たちにとっても同じ悩みなんだと感じます。

「今のこの時代に、どうすれば介護や福祉の現場をもっと楽しむことができるだろう?」

「どうアプローチすれば、みんなで仲良く穏やかに過ごしていけるのだろう?」

その本質を追求していくことがとても大切だと思っています。ノーサイドもそこからしっかりと目を背けずに向き合っていきたいです。最近よく実感するのですが、自分自身が成長することですら大変で時間がかかり、悩んだり挫折したりすることが多いのに、会社の人材育成をスムーズに進めるなんて本当に本当に難しいことですよね。決まった答えなんてないとは思いますが、それでもご利用者さんやご家族に負担がかからないように、スタッフに余計なストレスがかからないように、少しでもスムーズにうまく進めていきたいと強く願っています。そんなふうに心がゆらぎながら毎日を過ごしていたため、悩んでいるというよりも「考え込む日々」が多かった気がします。この考え込んだ「想い」をうまく形に出来る様に頑張りたいと思います!挫けそうになる事はほとんどありませんが、頭の中の考えが上手くまとまらないことはよくあります。そんな時にパツと思い出すのは、たくさんの方々に支えられてノーサイドが成り立っているということです。自分ひとりではどうにもならないことも、皆さまの温かい支えがあってこそです!ノーサイドがこれからもずっと良い場所であり続けられるよう、どうかこれからも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします!いつも本当にありがとうございます!

株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介



活動報告

石切

放課後等
サービス

🌈 日々楽しく♪

10月に入り、少しずつ秋の気配を感じられる季節となりました。朝晩は涼しくなり、段々と過ごしやすくなりましたね🍂
お仕事では、商品の梱包作業などに取り組み、スタッフと一緒に確認しながら、丁寧に作業される姿が見られています。日々の活動の中では、スタッフとのやりとりを楽しんだり、お友達と一緒に遊んだり、それぞれのペースでさまざまなことに挑戦されています🌟 音楽が聞こえると、身体を動かしたり、表情や仕草で楽しさを表現したりする姿も見られます。また、スタッフとのやりとりを楽しみながら、ちょっぴりふざけてみたり、思わず笑顔になったりする場面も😊 兄弟で一緒にお絵描きを楽しむ姿もあり、自然と「一緒にやってみよう！」という気持ちが生まれることもあります!!遊びや活動を通して、お友達の様子を見ながら同じことをしてみたり、自分から興味のあるものに手を伸ばしたりと、日々の小さな成長もたくさん見られています🌱 これからも、一人ひとりのペースを大切にしながら、安心して楽しく過ごせる環境を作っていきたいと思います。一人ひとりの「楽しい!」や「やってみよう!」という気持ちを大切にしながら、これからも笑顔いっぱいの時間を過ごしていきたいと思います🌸🌟



西堤

放課後等
サービス

トンネル遊び

最近の西堤の子ども達のお気に入りにはトンネルです♪
スタッフがトンネルを出してくると、「これなに〜?」「やりたい!」「やりたい!」という様子で、吸い寄せられるように部屋のあちこちから集まってきます。
海模様のトンネルの中は、まるで海の中を探検しているかのような空間で、居心地抜群!!
トンネルの向こう側からスタッフが声をかけると、ハイハイでゆっくりと進み、くぐり抜けるとパッと晴れやかな笑顔を見せてくれていました(*▽*)
時にはトンネルの中でゴロンと横になってリラックスしてみたり、トンネルの窓越しにスタッフと顔を合わせて「ばあ!」「こんにちわ!」と笑い合ったり、トンネルに描かれている魚や人魚に手を伸ばしたり、見つめたり・・・それぞれの方法で楽しんでいました子ども達でした。
楽しんでいるのは子どもだけではなく(*´艸`) トンネルに潜って、ワクワクしたり、リラックスしたり、子ども達と一緒に楽しんでいました〜☆



情報を
随時更新
しています

no side

プロモーション動画



アートを仕事に



医療的ケア児

コーディネーター



施設blog



会社情報

Facebook



no side

instagram



俊徳道

総合福祉施設

何気ない毎日を、大切に♪

暑かった夏も気づけばすっかり秋の空気になりました。最近の天気は降りだすと驚くほどの雨量で、大雨や洪水による被害のニュースを見るたびに、毎日みんなが元気に来ていることがほんとに特別な1日なんだと感じます。日々の活動は、お仕事に取り組んだり、誕生日会などのレクリエーションを楽しんだり。時には急遽おやつを買いに出て、突発おやつパーティーが始まったり(笑) そんなありふれた1日ですが、その1日の中で笑ったり泣いたり怒ったり。「感情の豊かさがいっぱいあるノーサイド」の良さを強く感じています。スタッフが元気のないときには利用者さんが元気をくれたり、スタッフの声かけで利用者さんの表情が明るくなったり。毎日お互いに元気をもらいながら過ごしています。これからも一緒に過ごす日を大切にしていきます♪この原稿を書いている日は、茄子の出荷がた〜くさん!最初は黙々と作業に取り組んでいましたが、途中から「はいよ!ほい!もういっちょ!!」と、わんこそばのように茄子を仕分けたお皿を配り、みんなで分担して詰めたらあっという間に仕事完了一♪でした(*^-^*)
仕事は楽しく!!(笑)



横沼

アートの施設

一枚の絵を、みんなのものに

さて、突然ですが、皆さんに支えていただきながら横沼でアート活動を始めて、今年で10年目になります!(^^) いつも本当にありがとうございます!初めの頃は、原画を販売したり、グッズを作ったりしていました。でも、横沼の作品は短くても**3か月**、長いものでは**半年**かけて完成します。作品が売れることは嬉しい一方、作品が売れると横沼から作品がなくなるという事もありました。。。そんな時、社長から「福祉は国民みんなのお金で成り立っている。そこで購入した絵の具や画材から生まれた作品は、できるだけ多くの人に見てもらえる形に!」という話がありました。そこから約3年、2019年7月に「**売る**」のではなく「**みんなで共有する**」アートサブスクリプションが始まりました。
10年続ける中で、絵をきっかけに会話が生まれ、横沼を知ってくださる方も増えました。これまで、皆さんに支えて頂きながら、たくさん挑戦し、失敗もしてきました。だからこそ今の横沼があります。これからも、横沼に関わってくださっている皆さま、そしてこれから出会う皆さんとアートをきっかけに繋がっていけるよう、応援して頂けるよう、横沼一同もっともっと頑張っていきたいと思います!!(^^)♪



NO SIDE! 毎日がいろんな発見! ワクワクする気持ちが 笑顔をつくる! ここでしか経験できないことがあります 🍁